



ГЛАВНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ САНИТАРНЫЙ ВРАЧ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

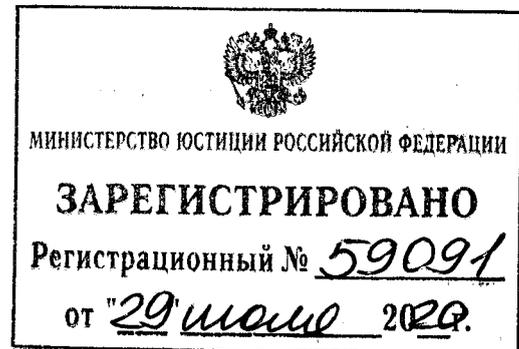
ПО С Т А Н О В Л Е Н И Е

13.07.2020

Москва

№ 20

О мероприятиях по профилактике гриппа и острых респираторных вирусных инфекций, в том числе новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в эпидемическом сезоне 2020-2021 годов



Я, Главный государственный санитарный врач Российской Федерации А.Ю. Попова, в целях усиления мероприятий по предупреждению заболевания гриппом и острыми респираторными вирусными инфекциями, населения Российской Федерации, в том числе новой коронавирусной инфекцией (COVID-19), и подготовки к эпидемическому сезону по гриппу и острым респираторным вирусным инфекциям 2020–2021 годов, в соответствии с пунктом 1 статьи 29, статьей 35, подпунктом 6 пункта 1 статьи 51 Федерального закона от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» (Собрание законодательства Российской Федерации, 1999, № 14, ст. 1650) и пунктом 2 статьи 10 Федерального закона от 17.09.1998 № 157-ФЗ «Об иммунопрофилактике инфекционных болезней» (Собрание законодательства Российской Федерации, 1998, № 38 ст. 4736) п о с т а н о в л я ю:

1. Высшим должностным лицам субъектов Российской Федерации (руководителям высшего исполнительного органа государственной власти субъектов Российской Федерации) рекомендовать:

1.1. Рассмотреть вопросы о ходе подготовки к эпидемическому сезону заболеваемости гриппом и острыми респираторными вирусными инфекциями 2020–2021 годов, в том числе:

а) об обеспеченности медицинских организаций материальными

ресурсами для работы в период подъема заболеваемостью гриппом и острыми респираторными инфекциями, в том числе новой коронавирусной инфекцией (COVID-19), включая наличие запаса противовирусных препаратов, дезинфекционных средств, средств индивидуальной защиты, специальной медицинской аппаратуры, специализированного транспорта для перевозки пациентов с гриппом и острыми респираторными вирусными инфекциями, а также новой коронавирусной инфекции (COVID-19);

б) о подготовке медицинских работников по вопросам оказания специализированной медицинской помощи населению при гриппе, острых респираторных вирусных инфекциях, в том числе новой коронавирусной инфекции (COVID-19), внебольничных пневмониях;

в) о подготовке схемы дополнительного развертывания необходимого (расчётного) количества инфекционных коек в медицинских организациях на время эпидемического подъема заболеваемости гриппом и острыми респираторными вирусными инфекциями, в том числе новой коронавирусной инфекции (COVID-19);

г) об организации с 24.08.2020 системной работы по информированию населения о мерах профилактики гриппа и острых респираторных вирусных инфекций, в том числе новой коронавирусной инфекции (COVID-19), о важности иммунопрофилактики гриппа;

д) об обеспечении населения вакцинацией против гриппа с охватом не менее 60 % от численности населения субъекта Российской Федерации, лиц, относящихся к группам риска, в соответствии с Национальным календарем профилактических прививок, утвержденным приказом Минздрава России от 21.03.2014 № 125н (зарегистрирован Минюстом России 25.04.2014, регистрационный № 32115), с изменениями, внесенными приказами Минздрава России от 16.06.2016 № 370н (зарегистрирован Минюстом России 04.07.2016, регистрационный № 42728), от 13.04.2017 № 175н (зарегистрирован Минюстом России 17.05.2017, регистрационный № 46745), от 19.02.2019 № 69н (зарегистрирован Минюстом России 19.03.2019, регистрационный № 54089), от 24.04.2019 № 243н (зарегистрирован Минюстом России 15.07.2019, регистрационный № 55249), (далее – Национальный календарь), – не менее 75%.

е) об обеспечении готовности образовательных, социальных, медицинских, транспортных, жилищно-коммунальных организаций к работе в осенне-зимний период года, включая поддержание необходимого температурного режима.

1.2. Обеспечить проведение органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации в сфере охраны здоровья в осенний период 2020 года мероприятий по иммунизации против гриппа лиц, относящихся к группам риска, определенных Национальным календарем, а также лиц, работающих в организациях птицеводства, свиноводства,

сотрудников зоопарков, имеющих контакт с птицей, свиньями и лиц, осуществляющих разведение домашней птицы, свиней для реализации населению.

1.3. Предусмотреть выделение необходимых ассигнований на закупку медицинского оборудования, иммунобиологических лекарственных препаратов для проведения специфической профилактики гриппа среди категории граждан, не подлежащих иммунизации в рамках Национального календаря, прочих лекарственных средств для профилактики и лечения гриппа и острых респираторных заболеваний, средств индивидуальной защиты, дезинфицирующих средств в соответствии с расчетной потребностью.

1.4. Внести коррективы в региональные планы профилактических и противоэпидемических мероприятий по борьбе с гриппом и острыми респираторными вирусными инфекциями, включив комплекс мер по снижению рисков заболевания новой коронавирусной инфекцией (COVID-19).

1.5. С учетом эпидемиологической ситуации по гриппу и острым респираторным вирусным инфекциям, в том числе новой коронавирусной инфекции (COVID-19), складывающейся в регионе Российской Федерации, и прогноза ее развития своевременно вводить ограничительные мероприятия.

2. Руководителям территориальных органов Роспотребнадзора совместно с руководителями органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации в сфере охраны здоровья:

2.1. Внести при необходимости на рассмотрение органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации предложения по корректировке региональных планов мероприятий по профилактике гриппа и острых респираторных вирусных инфекций и их финансированию для достижения охвата профилактическими прививками против гриппа не менее 60 % от численности населения субъекта Российской Федерации, охвата иммунизацией лиц, относящихся к группам риска, определенных Национальным календарем, не менее 75%, включая лиц, работающих в организациях птицеводства и свиноводства, сотрудников зоопарков, имеющих контакт с птицей и свиньями, лиц, осуществляющих разведение домашней птицы и свиней для реализации населению.

2.2. Обеспечить готовность стационарных организаций социального обслуживания к работе в период эпидемического подъема заболеваемости гриппом и острыми респираторными вирусными инфекциями, включая усиление противоэпидемического режима, своевременную организацию и проведение комплекса санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий в очагах при регистрации случаев

острых респираторных вирусных инфекций, гриппа, внебольничных пневмоний.

2.3. Обеспечить контроль за иммунизацией против гриппа сотрудников стационарных организаций социального обслуживания.

2.4. Провести оценку готовности медицинских организаций к работе в период эпидемического подъема заболеваемости гриппом и острыми респираторными вирусными инфекциями, включая материально-техническую оснащенность для оказания медицинской помощи больным гриппом и острыми респираторными вирусными инфекциями, в том числе новой коронавирусной инфекцией (COVID-19), внебольничными пневмониями, возможность оперативного перепрофилирования стационаров, развертывания отделений для лечения больных гриппом, новой коронавирусной инфекцией (COVID-19) в амбулаторно-поликлинических организациях и подготовку дополнительного медицинского персонала.

2.5. Обеспечить проведение систематического анализа заболеваемости гриппом, острыми респираторными вирусными инфекциями, в том числе новой коронавирусной инфекцией (COVID-19), внебольничными пневмониями в субъекте Российской Федерации для своевременного введения дополнительных противоэпидемических мер и лабораторного обследования больных с тяжелым и/или нетипичным течением заболевания.

2.6. Организовать, начиная с 01.10.2020, еженедельный сбор данных и оперативное информирование Роспотребнадзора обо всех заболевших с первичным клиническим диагнозом грипп, привитых против гриппа, в том числе с анализом по группам риска.

2.7. Обеспечить проведение:

а) серологических исследований:

в предэпидемический период – для оценки состояния коллективного иммунитета к актуальным и ранее циркулировавшим антигенным вариантам возбудителей гриппа;

в поствакцинальный период – для оценки эффективности специфической профилактики гриппа;

б) мониторинга за циркуляцией возбудителей гриппа – в течение эпидемического сезона.

2.8. Организовать, начиная с 24.08.2020, информирование населения о мерах профилактики гриппа, о важности и преимуществах вакцинопрофилактики, в том числе с использованием средств массовой информации.

2.9. Обеспечить незамедлительное информирование Роспотребнадзора о регистрации в регионе очагов гриппа птиц и оперативное проведение полного комплекса противоэпидемических и профилактических мероприятий в очагах гриппа птиц.

3. Руководителям органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации в сфере охраны здоровья рекомендовать:

3.1. Обеспечить проведение прививочной кампании против гриппа в осенний период 2020 года с охватом не менее 60 % от численности населения субъекта Российской Федерации и не менее 75% - населения из групп риска, предусмотренных Национальным календарем, а также других групп населения, в том числе контингентов стационарных организаций социального обслуживания.

3.2. С 24.08.2020 и в течение эпидемического сезона по гриппу и острым респираторным вирусным инфекциям 2020 – 2021 годов обеспечить систематическую подготовку медицинского персонала (включая молодых специалистов) по вопросам оказания медицинской помощи населению при гриппе и острых респираторных вирусных инфекциях, новой коронавирусной инфекции (COVID-19), внебольничных пневмониях, а также по вопросам вакцинопрофилактики гриппа.

3.3. Организовать своевременное оказание медицинской помощи населению на дому, в амбулаторных и стационарных медицинских организациях в период подъема заболеваемости гриппом и острыми вирусными инфекциями.

3.4. Организовать своевременную и оперативную диагностику заболеваний гриппом, другими острыми респираторными вирусными инфекциями, новой коронавирусной инфекцией (COVID-19), внебольничными пневмониями, определение маршрутизации и объемов оказания медицинской помощи таким больным.

3.5. Внедрить в практику для врачей, оказывающих первичную медицинскую помощь, сотрудников скорой медицинской помощи, приемных отделений стационаров опросники для больных с клиническими признаками гриппа и острыми респираторными вирусными инфекциями.

3.6. Организовать контроль динамики состояния здоровья больных гриппом, новой коронавирусной инфекцией (COVID-19), имеющих хронические заболевания и не привитых против гриппа.

3.7. Принять меры по недопущению госпитализации больных пациентов с гриппом и острыми респираторными вирусными инфекциями в стационары неинфекционного профиля.

3.8. В целях недопущения внутрибольничного распространения респираторных вирусных инфекций ввести запрет посещения структурных подразделений родовспомогательных стационаров и медицинских организаций второго этапа выхаживания родственниками и лицами, не являющимися сотрудниками указанных организаций, на период активной циркуляции вирусов гриппа и других респираторных вирусов негриппозной этиологии. Обеспечить допуск матерей к

уходу за новорожденными в стационары после прохождения фильтров на предмет выявления симптомов острых инфекционных заболеваний.

3.9. Обеспечить поддержание запаса противовирусных препаратов, дезинфекционных средств и средств индивидуальной защиты в аптечной сети, амбулаторно-поликлинических учреждениях и стационарах.

3.10. Организовать забор и доставку в соответствующие диагностические лаборатории биологического материала от больных гриппом и острыми респираторными вирусными инфекциями:

а) в начале эпидемиологического сезона – от первых случаев гриппа и острых респираторных вирусных инфекций;

б) в течение эпидемиологического сезона – из очагов в организованных коллективах, от лиц с тяжелой формой заболевания, от привитых от гриппа лиц, заболевших гриппом, а также от лиц, имеющих контакт с домашней или дикой птицей;

в) в каждом случае смерти от гриппа и острых респираторных вирусных инфекций (секционный материал).

3.11. Организовать проведение диагностических исследований на грипп материала от больных гриппом, острыми респираторными вирусными инфекциями, внебольничными пневмониями на базе лабораторий медицинских организаций.

3.12. Принять меры по снижению числа летальных исходов заболевания гриппом и внебольничными пневмониями.

3.13. При регистрации летальных исходов заболевания гриппом и внебольничными пневмониями проводить комиссионное рассмотрение каждого случая с целью установления причин и факторов, обусловивших летальный исход.

4. Руководителям органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации в сфере образования рекомендовать:

4.1. Обеспечить подготовку образовательных организаций к работе в осенне-зимний период с учетом необходимости соблюдения оптимального теплового режима, режима проветривания помещений, оснащенности бактерицидными лампами, термометрами, дезинфекционными средствами, средствами индивидуальной защиты органов дыхания для сотрудников.

4.2. Вести контроль за иммунизацией против гриппа сотрудников образовательных организаций.

4.3. Обеспечить своевременное введение ограничительных мероприятий в период подъема заболеваемости гриппом и острыми респираторными вирусными инфекциями, в том числе по приостановлению учебного процесса, отмене массовых культурных и спортивных мероприятий.

4.4. Совместно с территориальными органами Роспотребнадзора при

подготовке к эпидемическому сезону по гриппу и острым респираторным вирусным инфекциям 2020 – 2021 годов провести обучение персонала дошкольных образовательных и общеобразовательных организаций мерам профилактики гриппа и других острых респираторных инфекций не гриппозной этиологии.

5. Руководителям организаций рекомендовать:

5.1. Обеспечить контроль температуры тела работников перед допуском их на рабочие места, и в течение рабочего дня (по показаниям), с применением аппаратов для измерения температуры тела бесконтактным (электронные, инфракрасные термометры, переносные тепловизоры) или контактным способом с обязательным отстранением от нахождения на рабочем месте лиц с повышенной температурой тела и с признаками инфекционного заболевания.

5.2. Обеспечить иммунизацию сотрудников против гриппа.

5.3. Принять меры по недопущению переохлаждения лиц, работающих на открытом воздухе в зимний период, обеспечив наличие помещений для обогрева и приема пищи, а также соблюдение оптимального температурного режима в помещениях.

5.4. В период эпидемического сезона по гриппу и острым респираторным вирусным инфекциям:

а) принять меры по недопущению к работе лиц, больных острыми респираторными вирусными инфекциями;

б) обеспечить сотрудников, работающих с населением, средствами индивидуальной защиты органов дыхания (медицинскими масками, респираторами, перчатками).

6. Руководителям территориальных органов Роспотребнадзора, главным врачам центров гигиены и эпидемиологии Роспотребнадзора с 24.08.2020 обеспечить:

6.1. Проведение мониторинга заболеваемости гриппом и острыми респираторными вирусными инфекциями, внебольничными пневмониями, расшифровку этиологии указанных заболеваний с применением методов быстрой лабораторной диагностики, поддержание необходимого уровня оснащённости диагностическими препаратами лабораторий для идентификации вирусов гриппа, в том числе гриппа птиц.

6.2. Сбор биологического материала от больных гриппом, острыми респираторными инфекциями, внебольничными пневмониями, а также своевременную транспортировку биологического материала (с соблюдением надлежащих условий транспортирования) в ФБУН ГНЦ ВБ «Вектор» Роспотребнадзора или ФБУН «Центральный НИИ эпидемиологии» Роспотребнадзора для проведения углубленных молекулярно-генетических и вирусологических исследований.

6.3. Отправку образцов биологического материала в ФБУН ГНЦ ВБ «Вектор» Роспотребнадзора или ФБУН «Центральный НИИ эпидемиологии» Роспотребнадзора для проведения углубленных молекулярно-генетических и вирусологических исследований:

а) от первых заболевших гриппом и острыми респираторными вирусными инфекциями;

б) от лиц с тяжелой формой заболевания, от привитых от гриппа лиц, заболевших гриппом, а также от лиц, имеющих контакт с домашней или дикой птицей, из очагов в организованных коллективах;

в) в каждом случае смерти от гриппа и острых респираторных вирусных инфекций (секционный материал).

7. ФБУН ГНЦ ВБ «Вектор» Роспотребнадзора (Максютов Р.А.), ФБУН «Центральный НИИ эпидемиологии» Роспотребнадзора (Акимкин В.Г.) обеспечить:

7.1. Проведение углубленных молекулярно-генетических и вирусологических исследований биологического материала от больных гриппом, направленного центрами гигиены и эпидемиологии Роспотребнадзора, своевременное информирование о результатах исследований центров гигиены и эпидемиологии Роспотребнадзора, направивших биологический материал, а также Роспотребнадзора и его территориальных органов.

7.2. Оказание практической и методической помощи территориальным органам и учреждениям Роспотребнадзора в проведении лабораторной диагностики гриппа и острых респираторных вирусных инфекций.

8. Руководителям территориальных органов Роспотребнадзора с 24.08.2020 установить контроль за:

8.1. Организацией и ходом проведения иммунизации населения против гриппа, соблюдением условий транспортирования и хранения вакцин для профилактики гриппа в медицинских организациях.

8.2. Проведением подготовительных мероприятий к эпидемическому сезону гриппа и острых респираторных вирусных инфекций медицинскими и образовательными организациями, организациями торговли и другими организациями.

8.3. Своевременностью проведения учета и анализа заболеваемости гриппом и острыми респираторными вирусными инфекциями с учетом результатов лабораторных исследований.

8.4. Своевременностью введения ограничительных мероприятий медицинскими и образовательными организациями, организациями торговли и другими организациями при осложнении эпидемиологической ситуации.

8.5. Соблюдением требований санитарно-эпидемиологических

правил, в том числе санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1.2.3117-13 «Профилактика гриппа и других острых респираторных вирусных инфекций», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 18.11.2013 № 63 (зарегистрировано Минюстом России 04.04.2014, регистрационный № 31831), санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1.3597-20 «Профилактика новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 22.05.2020 № 15 (зарегистрировано Минюстом России 26.05.2020, регистрационный № 58465), санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3498-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 № 16 (зарегистрировано Минюстом России 03.07.2020, регистрационный № 58824).

9. Контроль за выполнением настоящего постановления оставляю за собой.



А.Ю. Попова

Информация Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека от 6 февраля 2020 г. "О рекомендациях по профилактике гриппа, ОРВИ и коронавирусной инфекции"

**Информация Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека от 6 февраля 2020 г.
"О рекомендациях по профилактике гриппа, ОРВИ и коронавирусной инфекции"**

ГАРАНТ:

О принятых актах о профилактических мерах и мероприятиях по недопущению завоза и распространения новой коронавирусной инфекции, вызванной 2019-nCoV, см. [справку](#)

Правило 1. Часто мойте руки с мылом

Чистите и дезинфицируйте поверхности, используя бытовые моющие средства.

Гигиена рук - это важная мера профилактики распространения гриппа и коронавирусной инфекции. Мытье с мылом удаляет вирусы. Если нет возможности помыть руки с мылом, пользуйтесь спиртсодержащими или дезинфицирующими салфетками.

Чистка и регулярная дезинфекция поверхностей (столов, дверных ручек, стульев, гаджетов и др.) удаляет вирусы.

Правило 2. Соблюдайте расстояние и этикет

Вирусы передаются от больного человека к здоровому воздушно-капельным путем (при чихании, кашле), поэтому необходимо соблюдать расстояние не менее 1 метра от больных.

Избегайте трогать руками глаза, нос или рот. Вирус гриппа и коронавирус распространяются этими путями.

Надевайте маску или используйте другие подручные средства защиты, чтобы уменьшить риск заболевания.

При кашле, чихании следует прикрывать рот и нос одноразовыми салфетками, которые после использования нужно выбрасывать.

Избегая излишние поездки и посещения многолюдных мест, можно уменьшить риск заболевания.

Правило 3. Ведите здоровый образ жизни

Здоровый образ жизни повышает сопротивляемость организма к инфекции. Соблюдайте здоровый режим, включая полноценный сон, потребление пищевых продуктов богатых белками, витаминами и минеральными веществами, физическую активность.

Правило 4. Защищайте органы дыхания с помощью медицинской маски

Среди прочих средств профилактики особое место занимает ношение масок, благодаря которым ограничивается распространение вируса.

Медицинские маски для защиты органов дыхания используют:

- при посещении мест массового скопления людей, поездках в общественном транспорте в период роста заболеваемости острыми респираторными вирусными инфекциями;

- при уходе за больными острыми респираторными вирусными инфекциями;
- при общении с лицами с признаками острой респираторной вирусной инфекции;
- при рисках инфицирования другими инфекциями, передающимися воздушно-капельным путем.

Как правильно носить маску?

Маски могут иметь разную конструкцию. Они могут быть одноразовыми или могут применяться многократно. Есть маски, которые служат 2, 4, 6 часов. Стоимость этих масок различная, из-за различной пропитки. Но нельзя все время носить одну и ту же маску, тем самым вы можете инфицировать дважды сами себя. Какой стороной внутрь носить медицинскую маску - непринципиально.

Чтобы обезопасить себя от заражения, крайне важно правильно ее носить:

- маска должна тщательно закрепляться, плотно закрывать рот и нос, не оставляя зазоров;
- старайтесь не касаться поверхностей маски при ее снятии, если вы ее коснулись, тщательно вымойте руки с мылом или спиртовым средством;
- влажную или отсыревшую маску следует сменить на новую, сухую;
- не используйте вторично одноразовую маску;
- использованную одноразовую маску следует немедленно выбросить в отходы.

При уходе за больным, после окончания контакта с заболевшим, маску следует немедленно снять. После снятия маски необходимо незамедлительно и тщательно вымыть руки.

Маска уместна, если вы находитесь в месте массового скопления людей, в общественном транспорте, а также при уходе за больным, но она нецелесообразна на открытом воздухе.

Во время пребывания на улице полезно дышать свежим воздухом и маску надевать не стоит.

Вместе с тем, медики напоминают, что эта одиночная мера не обеспечивает полной защиты от заболевания. Кроме ношения маски необходимо соблюдать другие профилактические меры.

Правило 5. Что делать в случае заболевания гриппом, коронавирусной инфекцией?

Оставайтесь дома и срочно обращайтесь к врачу.

Следуйте предписаниям врача, соблюдайте постельный режим и пейте как можно больше жидкости.

Каковы симптомы гриппа/коронавирусной инфекции

высокая температура тела, озноб, головная боль, слабость, заложенность носа, кашель, затрудненное дыхание, боли в мышцах, конъюнктивит.

В некоторых случаях могут быть симптомы желудочно-кишечных расстройств: тошнота, рвота, диарея.

Каковы осложнения

Среди осложнений лидирует вирусная пневмония. Ухудшение состояния при вирусной пневмонии идёт быстрыми темпами, и у многих пациентов уже в течение 24 часов развивается дыхательная недостаточность, требующая немедленной респираторной поддержки с механической вентиляцией лёгких.

Быстро начатое лечение способствует облегчению степени тяжести болезни.

Что делать если в семье кто-то заболел гриппом/коронавирусной инфекцией?

Вызовите врача.

Выделите больному отдельную комнату в доме. Если это невозможно, соблюдайте расстояние не менее 1 метра от больного.

Ограничьте до минимума контакт между больным и близкими, особенно детьми, пожилыми людьми и лицами, страдающими хроническими заболеваниями.

Часто проветривайте помещение.

Сохраняйте чистоту, как можно чаще мойте и дезинфицируйте поверхности бытовыми моющими средствами.

Часто мойте руки с мылом.

Ухаживая за больным, прикрывайте рот и нос маской или другими защитными средствами (платком, шарфом и др.).

Ухаживать за больным должен только один член семьи.

Профилактика ГРИППА

Грипп – входит в тройку самых заразных болезней на Земле. **Грипп** – серьёзное заболевание опасное своими осложнениями: пневмония, отит, синусит, бронхит, бронхиолит, менингит и др.

Источник инфекции – больной человек особенно опасен в острый период болезни - с **1** по **7** день.

Самый распространённый путь передачи вируса ГРИППа **воздушно-капельный** (при кашле, чихании, разговоре). При кашле или чихании вирус в воздухе распространяется на расстояние до **2-3** метров, **1** заболевший может заразить до **40** здоровых людей. Возможен **контактно-бытовой** путь - например, через заражённые предметы обихода: деньги, банковские карты, телефон и др.

Риски заражения вирусом ГРИППа – большой объем посещений, особенно лиц, больных и с ослабленным иммунитетом.

Симптомы: высокая температура, озноб и слабость, головная боль, боли в мышцах и суставах (ломота), спустя 3 дня последуют насморк, кашель и боль в горле.

Вирус гриппа представляет опасность для каждого человека, особенно:

- деток до 3-х лет, потому что у них снижен иммунитет в силу возрастных особенностей;
- пожилых людей;
- беременных;
- лиц, страдающих хроническими заболеваниями.



Вирусы ГРИППа - живут на руках человека **5** минут, от **2 до 9** часов в воздухе закрытых помещений, где находится больной, **24-48** часов на металле и пластмассе, **10** суток - на поверхности стекла, **12** часов – на носовом платке, **17** дней – в кошельке.



Профилактика ГРИППА

Специфическая



Самым эффективным способом профилактики ГРИППА и его тяжелых последствий является **ВАКЦИНАЦИЯ!**

Вакцинация особенно необходима лицам из группы риска:

- ✓ беременным;
- ✓ детям с 6-ти месяцев;
- ✓ пожилым людям;

- ✓ лицам со слабым иммунитетом или хроническими заболеваниями;
- ✓ людям с заболеваниями сердца, сосудов, дыхательной системы;
- ✓ лицам из групп профессионального риска (медработникам, учителям, студентам, работникам сферы обслуживания и транспорта).

Вакцинопрофилактика проводится за 2-3 недели до начала роста заболеваемости. Провакцинироваться можно в медицинском учреждении, а также прививку могут сделать мобильные прививочные бригады.

Неспецифическая

- ✓ **Соблюдайте правила личной гигиены** (регулярно мойте руки с мылом, особенно после посещения улицы, мест скопления людей или протирайте их дезинфицирующими салфетками).
- ✓ **Соблюдайте режим проветривания и влажной уборки.**
- ✓ **Избегайте близкого контакта с заболевшими людьми**, которые имеют явные признаки заболевания (кашляют, чихают). Соблюдайте расстояние не менее **2-3** метра от больных.
- ✓ **Избегайте трогать руками глаза, нос или рот.** Гриппозный вирус распространяется этими путями.
- ✓ **Максимально сократите время пребывания в местах массового скопления людей.**
- ✓ **Одевайтесь по погоде.**
- ✓ **Укрепляйте иммунитет** (полноценный сон, физическая активность, сбалансированное питание, приём продуктов богатых витаминами, особенно содержащих витамин С (клюква, брусника, лимон и др.).
- ✓ **Используйте одноразовую маску.** Её необходимо менять каждые **3** часа.
Маску можно приобрести в аптеках!



Единый консультационный центр Роспотребнадзора
8 800 555 49 43

Профилактика ГРИППА

Грипп – острая инфекционная болезнь. Грипп опасен своими осложнениями: пневмония, отит, синусит, бронхит, менингит и др.

Источник заболевания - больной человек. Особенно опасен в первые дни болезни с 1 по 7 день.

Симптомы- высокая температура, озноб и слабость, головная боль, боли в мышцах и суставах (ломота), спустя 3 дня последуют насморк, кашель и боль в горле.



Риски заражения вирусом ГРИППА – тесный контакт между детьми и персоналом.

Факторы передачи вируса гриппа являются:

- при кашле или чихания больного человека (мелкие капли, содержащие вирус в воздухе, распространяются на расстояние до **2-3** метра и могут инфицировать людей);

- предметы общего пользования, когда слюна, содержащая вирус, оседает на предметах окружающей среды.



Вирусы ГРИППА - живут на руках человека **5** минут, от **2** до **9** часов в воздухе закрытых помещений, где находится больной, **24-48** часов на металле и пластмассе, **10** суток – на поверхности стекла.

ГРИПП представляет опасность для деток до **6** лет, т.к. в силу возрастных особенностей у них снижен иммунитет.

Единый консультационный центр Роспотребнадзора
8 800 555 49 43

Что мы не знаем про грипп?!?

Грипп – острая инфекционная болезнь. Возможные **осложнения**: пневмония, отит, синусит, бронхит, бронхиолит, менингит и др.

Источник инфекции – больной человек особенно опасен в первые дни болезни с 1 по 7 день.

Острый период болезни сопровождается высокой температурой, головной болью, болью в мышцах и суставах (ломота), затем последуют насморк, кашель и боль в горле.

Вирусы ГРИППа живут на руках человека **5** минут, от **2** до **9** часов в воздухе закрытых помещений, где находится больной, **24-48** часов на металле и пластмассе, **10** суток - на поверхности стекла.



Вирус гриппа представляет опасность для каждого человека, особенно:

- детей до 3-х лет, потому что у них снижен иммунитет в силу возрастных особенностей;
- пожилых людей;
- беременных;
- лиц, страдающих хроническими заболеваниями.

Факторы передачи вируса гриппа являются:

- при кашле и чихании больного человека (мелкие капли распространяются до **2-3** метров);
- предметы общего пользования (деньги, банковские карты, мобильные телефоны –на которых оседают вирусы гриппа).



Что мы не знаем про грипп?!?

Грипп – острая инфекционная болезнь. Возможные **осложнения**: пневмония, отит, синусит, бронхит, бронхиолит, менингит и др.

Источник инфекции – больной человек особенно опасен в первые дни болезни с 1 по 7 день.

Острый период болезни сопровождается высокой температурой, головной болью, болью в мышцах и суставах (ломота), затем последуют насморк, кашель и боль в горле.

Вирусы ГРИППа живут на руках человека **5** минут, от **2** до **9** часов в воздухе закрытых помещений, где находится больной, **24-48** часов на металле и пластмассе, **10** суток - на поверхности стекла.



Вирус гриппа представляет опасность для каждого человека, особенно:

- детей до 3-х лет, потому что у них снижен иммунитет в силу возрастных особенностей;
- пожилых людей;
- беременных;
- лиц, страдающих хроническими заболеваниями.

Факторы передачи вируса гриппа являются:

- при кашле и чихании больного человека (мелкие капли распространяются до **2-3** метров);
- предметы общего пользования (деньги, банковские карты, мобильные телефоны –на которых оседают вирусы гриппа).



ГРИПП в общественном транспорте?

Грипп – острая инфекционная болезнь. Возможные осложнения: пневмония, отит, синусит, бронхит, бронхиолит, энцефалит и др.

Источник инфекции – больной человек особенно опасен в первые дни болезни с **1-7** день.

Все, кто пользуются общественным транспортом относятся к высокой категории риска заболевания ГРИППом:

- ✓ Массовое скопление людей, в т.ч. больные гриппом;
- ✓ Грязные руки, деньги, поручни, сиденья – на которых оседают вирус ГРИППа;
- ✓ Отсутствие какой-либо обработки дезинфицирующими средствами поверхностей;
- ✓ Перепады температуры – риск перегрева и охлаждения.



Вирусы ГРИППа- живут на руках человека минут, от **2** до **9** часов в воздухе закрытых помещений, где находится больной, **24-48** часов на металле и пластмассе, **10** суток на поверхности стекла.

Симптомы: высокая температура, озноб и слабость, головная боль, боли в мышцах и суставах (ломота), затем последуют насморк, кашель и боль в горле.



Факторы передачи:

- ✓ при кашле или чихании больного человека (мелкие капли, содержащие вирус в воздухе, распространяются на расстояние до **2-3** метров капли);
- ✓ предметы общего пользования (деньги, банковские карты, мобильные телефоны – на которых оседают вирусы гриппа).



Вирус гриппа представляет опасность для каждого человека, особенно:

- деток до 3-х лет, потому что у них снижен иммунитет в силу возрастных особенностей;
- пожилых людей;
- беременных;
- лиц, страдающих хроническими заболеваниями.

Профилактика ГРИППА

специфическая:

Самым эффективным способом профилактики ГРИППА и его тяжелых последствий является ВАКЦИНАЦИЯ!

Вакцинация особенно необходима лицам из группы риска:

- ✓ беременным;
- ✓ детям с 6-ти месяцев;
- ✓ пожилым людям;
- ✓ лицам со слабым иммунитетом или хроническими заболеваниями;
- ✓ людям с заболеваниями сердца, сосудов, дыхательной системы;
- ✓ лицам из групп профессионального риска (медработникам, учителям, студентам, работникам сферы обслуживания и транспорта).



Вакцинация проводится за 2-3 недели до начала роста заболеваемости в медицинских организациях, также прививку могут сделать мобильные прививочные бригады.

Единый консультационный центр Роспотребнадзора
8 800 555 49 43

неспецифическая:

- ✓ Соблюдайте правила личной гигиены (регулярно мыть руки, особенно после посещения улиц, используйте кожные антисептики);
- ✓ Пользуйтесь маской, необходимость смены маски через каждые 3 часа;
- ✓ Максимально сократите время пребывания в местах массовых скоплений людей;
- ✓ Укрепляйте иммунитет (сбалансированное питание, прием продуктов богатых витаминами, особенно содержащих витамин С (клюква, брусника, лимон и др.);
- ✓ Ведите здоровый образ жизни, высыпайтесь;
- ✓ Занимайтесь физкультурой;
- ✓ Одевайтесь по погоде.



Профилактика ГРИППА

Специфическая

Самым эффективным способом профилактики ГРИППа и его тяжелых последствий является **ВАКЦИНАЦИЯ!!!**

Защитный эффект от вакцинации сохраняется до **12** месяцев.



Особенно необходима вакцинопрофилактика работникам сферы торговли, общественного питания и всего персонала торгового центра, т.к. осуществляют обслуживание население.

Сентябрь, октябрь – самое благоприятное время для вакцинации, ведь для формирования иммунитета требуется 1 – 2 недели, у лиц с ослабленным иммунитетом 1-1,5 месяца после прививки.

Неспецифическая

- ✓ **Соблюдайте правила личной гигиены** (регулярно мойте руки с мылом, особенно после посещения улиц, мест скопления людей или протирайте их дезинфицирующими салфетками).
- ✓ **Избегайте близкого контакта с заболевшими людьми**, которые имеют явные признаки заболевания (кашляют, чихают). Соблюдайте расстояние не менее **2-3** метра от больных.
- ✓ **Избегайте трогать руками глаза, нос или рот.** Гриппозный вирус распространяется этими путями.
- ✓ **Максимально сократите время пребывания в местах массовых скоплений людей.**
- ✓ **Используйте одноразовую маску** (в магазинах, рынках и др.). Помните, её необходимо менять каждые **3** часа.
- ✓ **В период подъёма заболеваемости водите детей гулять в торговый центр. Конечно, гулять необходимо, но лучше в парках на свежем воздухе.**
- ✓ **Одевайтесь по погоде.**
- ✓ **Укрепляйте иммунитет** (полноценный сон, физическая активность, сбалансированное питание, приём продуктов богатых витаминами, особенно содержащих витамин С (клюква, брусника, лимон и др.).



Единый консультационный центр Роспотребнадзора
8 800 555 49 43

Что необходимо знать о новом коронавирусе 2019-nCoV?



Коронавирус – это целое семейство вирусов, которое включает более 30 видов. Виды объединены в 2 подсемейства. Они могут заражать не только человека, но и животных – кошек, собак, птиц, свиней и крупный рогатый скот. Коронавирусы могут вызывать целый ряд заболеваний – от обычной простуды до тяжелого острого респираторного синдрома. **Новый тип коронавирусной инфекции 2019-nCoV способен вызвать такое серьезное осложнение, как пневмония.**

Вирусы неустойчивы во внешней среде, разрушаются под воздействием дезинфицирующих средств. Мгновенно разрушаются при температуре 56°C, а при 37°C - за 10-15 мин. Хорошо переносят замораживание.

Источник инфекции неизвестен (скорее всего, резервуар вируса находится среди животных).

Коронавирус 2019-nCoV передается от человека к человеку при близком контакте:

- ❖ при кашле, чихании, разговоре;
- ❖ через грязные руки (когда касаются загрязнёнными руками рта, носа или глаз);
- ❖ через любые загрязнённые поверхности (например, дверной ручки).



Новый тип коронавирусной инфекции проявляется обычными респираторными симптомами:

- ❖ высокая температура,
- ❖ кашель и (или) боль в горле,
- ❖ одышка,
- ❖ затрудненное дыхание,
- ❖ слабость



Кто в группе риска?

Люди всех возрастов. Чаще дети и люди старше 60 лет, люди с ослабленной иммунной системой - в зоне риска тяжёлого течения заболевания.

Единый консультационный центр Роспотребнадзора
8 800 555 49 43

ПРОФИЛАКТИКА КОРОНАВИРУСА



- ❖ **Важно!** Держите руки в чистоте, часто мойте их водой с мылом, особенно перед едой или после посещения туалета или используйте дезинфицирующее средство.
- ❖ Носите с собой дезинфицирующее средство для рук, чтобы в любой обстановке вы могли очистить руки.
- ❖ Не касайтесь рта, носа или глаз немытыми руками (обычно такие прикосновения неосознанно свершаются нами в среднем 15 раз в час).
- ❖ Используйте средства защиты органов дыхания (маски) в местах скопления людей.
- ❖ Избегайте близкого контакта с людьми, у которых имеются симптомы, похожие на простуду или грипп.
- ❖ Максимально сокращайте прикосновения к поверхностям и предметам в людных местах, аэропортах и других системах общественного транспорта.
- ❖ Носите с собой одноразовые салфетки и всегда прикрывайте нос и рот, когда вы кашляете или чихаете.
- ❖ Не ешьте еду (орешки, чипсы, печенье и другие снеки) из общих упаковок или посуды, если другие люди погружали в них свои пальцы.
- ❖ Регулярно очищайте на работе поверхности и устройства, к которым вы прикасаетесь (клавиатура компьютера, панели оргтехники общего использования, экран смартфона, пульты, дверные ручки и поручни).



На сегодняшний день подтверждены случаи завоза нового коронавируса в страны: Австралия, Вьетнам, Германия, Канада, Корея, Камбоджа, Малайзия, Непал, Таиланд, Сингапур, США, Франция, Шри-Ланка, Япония, Филиппины, Индия, Италия, Финляндия, ОАЭ, Испания, Россия, Швеция и Великобритания и др.

При планировании путешествий уточняйте эпидемиологическую ситуацию. Роспотребнадзор рекомендует российским туристам воздержаться от посещения КНР до стабилизации эпидемиологической ситуации.

При возвращении из поездки при любом недомогании и при возникновении любого лихорадочного заболевания (озноб, повышение температуры, недомогание, боль в горле и др.) срочно обратитесь за медицинской помощью. При обращении в медицинское учреждение на территории РФ сообщите врачу о времени и месте пребывания в КНР, возможном контакте в поездке с инфекционным больным.



Правила использования масок



- ❖ Аккуратно закройте нос и рот маской и закрепите её, чтобы уменьшить зазор между лицом и маской.
- ❖ Не прикасайтесь к маске во время использования. После прикосновения к использованной маске, например, чтобы снять её, вымойте руки.
- ❖ Как только маска становится влажной, её необходимо утилизировать и заменить на новую. Используйте одну маску не более 3-х часов.
- ❖ Не используйте повторно одноразовые маски.

КОРОНАВИРУС

Грипп, коронавирусная инфекция и другие острые респираторные вирусные инфекции (ОРВИ) находятся на первом месте по числу ежегодно заболевающих людей, возбудителем которых являются вирусы.

Группы риска. Люди всех возрастов. Чаще дети и люди старше 60 лет, люди с ослабленной иммунной системой - в зоне риска тяжёлого течения заболевания.

ОРВИ

Каким образом происходит заражение?

- ❖ при кашле, чихании, разговоре;
- ❖ через грязные руки (когда касаются загрязнёнными руками рта, носа или глаз);
- ❖ через любые загрязнённые поверхности (например, дверной ручки).

ГРИПП

В зависимости от конкретного вида возбудителя **симптомы** могут значительно различаться:

- ❖ Повышение температуры
- ❖ Озноб, общее недомогание, слабость головная боль, боли в мышцах
- ❖ Снижение аппетита, возможны тошнота и рвота
- ❖ Конъюнктивит (возможно)
- ❖ Понос (возможно)

Единый консультационный центр
Роспотребнадзора
8 800 555 49 43

Осложнения: пневмония, энцефалит, менингит, осложнения беременности, развитие патологии плода, обострение хронических заболеваний.

Важно!



Держите руки в лом, особенно перед едой, после посещения туалета или используйте дезинфицирующее средство.

- ❖ Носите с собой дезинфицирующее средство для рук, чтобы в любой обстановке вы могли очистить руки.
- ❖ Не касайтесь рта, носа или глаз немытыми руками (обычно такие

прикосновения неосознанно совершаются нами в среднем 15 раз в час).

- ❖ Используйте средства защиты органов дыхания (маски) в местах скопления людей.
- ❖ Избегайте близкого контакта с людьми, у которых имеются симптомы, похожие на простуду или грипп.
- ❖ Максимально сокращайте прикосновения к поверхностям и предметам в людных местах, аэропортах и других системах общественного транспорта.
- ❖ Носите с собой одноразовые салфетки и всегда прикрывайте нос и рот, когда вы кашляете или чихаете.
- ❖ Не ешьте еду (орешки, чипсы, печенье и другие снеки) из общих упаковок или посуды, если другие люди погружали в них свои пальцы.
- ❖ Регулярно очищайте на работе поверхности и устройства, к которым вы прикасаетесь (клавиатура компьютера, панели оргтехники общего использования, экран смартфона, пульта, дверные ручки и поручни).
- ❖ Соблюдайте режим проветривания и влажной уборки.

ПРОФИЛАКТИКА

чистоте, часто мойте их водой с мылом, часто мойте их водой с мылом перед едой или туалета или дезинфицирующее



При планировании путешествий уточняйте эпидемиологическую ситуацию. Роспотребнадзор рекомендует российским туристам воздержаться от посещения КНР до стабилизации эпидемиологической ситуации.



При возвращении из поездки при любом недомогании и при возникновении любого лихорадочного заболевания (озноб, повышение температуры, недомогание, боль в горле и др.) срочно обратитесь за медицинской помощью. При обращении в медицинское учреждение на территории РФ сообщите врачу о времени и месте пребывания в КНР, возможном контакте в поездке с инфекционным больным.

Лист согласования к документу № 10/3833 от 04.09.2020

Инициатор согласования: Моисеева М.И. Медицинский регистратор отдела в Заинском районе

Согласование инициировано: 04.09.2020 11:42

Лист согласования

Тип согласования: **последовательное**

№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Абдрахманов М.Н.		Согласовано 04.09.2020 - 11:53	-
2	Тухватуллин А.З.		 Подписано 04.09.2020 - 13:28	-